

## >>> ASCENSIÓ MATAGALLS (1.697 m)

### >> DIA I LLOC DE TROBADA

10 d'abril, diumenge, a les 08h00 a l'aparcament municipal de Borredà.

### >> DIFICULTAT FÍSICA I TÈCNICA

- Localització: Parc Natural del Montseny.
- Duració: 2h00m d'ascens + 1h30 de descens (aprox.)
- Desnivells: +637 -637m
- Itinerari de uns 7 km entre anar i tornar.
- Dificultat tècnica: FÀCIL.
- Dificultat física: FÀCIL.
- Els menors de 18 anys no poden venir sols.

### >> DESCRIPCIÓ

El Matagalls és una de les muntanyes més emblemàtiques de l'excursionisme català. La seva ruta des de Collformic és de les més conegudes que hi ha, inici de grans travesses com la Matagalls - Montserrat.

Sortim de Collformic i ens enfilem direcció nord est cap al Pla de la Barraca. Després d'una intensa pujada arribem al primer dels dos plans que trobarem. A continuació ens disposem a pujar la segona rampa de l'ascensió. Aquesta rampa ens porta al collet de l'Estanyol, el segon pla del dia. Continuant per la carena arribem tot planejant fins al Coll dels Llops on afrontarem ja l'última rampa que ens portarà fins a la creu del Matagalls, sostre de la comarca d'Osona.

Des de el cim contemplem unes magnífiques vistes. Al nord tenim el poble de Viladrau i al fons tot el Pirineu Oriental, des de el Puigmal fins al Canigó. A l'est tenim Les Agudes i el Turó de l'Home. Al sud en un dia clar podem veure la Torre Mafre i l'hotel Arts de Barcelona i a l'oest tenim la plana de Vic i el Pedraforca al fons.

### >> PROGRAMA

08h00m / Sortim de l'aparcament municipal de Borredà.

09h00m / Punt de trobada al restaurant de Collformic, a la carretera BV-5301 (venint de Seva, uns 300m després del restaurant hi ha un gran aparcament. Cafè ràpid i reserva de taula per dinar.

09h15m / Inici ascensió.

11h15m / Cim del Matagalls. Descans i fotos.

13h00m / Collformic.

Opcional: dinar al restaurant de Collformic.

### >> MATERIAL IMPRESCINDIBLE

Folre del Borreda SMOU.

FARMACIOLA bàsica: compeeds per les llagues, iboprufé, crema protecció solar.

Roba esportiva adequada a l'època: samarreta transpirable, malles o pantalons de muntanya.

1 litre d'aigua.

Gorra i ulleres de sol.

- Calçat còmode i adient, tipus sabatilla/bota de muntanya o “bambes” amb sola gravada (no llises; no son recomanables les tipus tenis o futbol sala).
- Impermeable lleuger per possible pluja o vent.
- Opcional, bastons de trekking.
- Pica- pica i esmorzar de bocata.

>> ESMORZAR

Porteu bocata i beguda.

>> DINAR

Qui vulgui, anirem al restaurant que hi ha a Collformic.

