

## >>> TRAVESSA DE MUNTANYA LA NOU > SOBREPUNY (1.653m) > SANT ROMÀ DE LA CLUSA > LA NOU

### >> DIA I LLOC DE TROBADA

Dilluns, 25 d'abril, a les 08h00m a l'aparcament municipal de Borredà.

### >> DIFICULTAT FÍSICA I TÈCNICA

Distància de 14 km aproximadament  
Temps: 5 hores amb parades incloses.  
Caminarem per corriols, seguint el traçat de les marques del GR-241, exceptuant quant enfilem cap al Sobrepuny.  
Es necessària capacitat per caminar en pujades curtes però intenses.  
Els menors de 18 anys no poden venir sols.



### >> ITINERARI

Ruta d'anada i tornada.

El Sobrepuny, a llevant de La Nou de Berguedà i al nord de Vilada, és fàcilment identificable vers el nord circulant per l'eix del Llobregat i sobretot a gregal, entre Gironella i Berga.

La pujada acostuma a fer-se des de la Nou o des de Vilada. El desnivell és menor en el primer cas però amb més pendent que per Vilada. Una alternativa més còmode és pujant per pista des de la Nou i començant a caminar al Coll de la Plana, la ruta que seguirem.

No és una ruta difícilosa pel que fa a passos exposats i els camins son ben fressats. L'esforç de pujar al Sobrepuny es veu sobradament recompensat per la bellesa dels paratges per on discorre i la dilatada perspectiva sobre el Bergedà i el Pre Pirineu que s'albira des del cim. Ineludible però, per a gaudir-ne plenament, pujar també al Sobrepuny de Baix dons al de dalt, la vegetació li escatima la vista vers el nord. En dies clars hom diu que s'albira fins al mar.

### >> PROGRAMA

08h00m / Aparcament de Borredà

08h30m / Aparcament de La Nou. Reserva dinar a Can Camprubí

11h00m / Cim del Sobrepuny. Esmorzar

12h30m / Sant Romà de la Clusa

14h00m / La Nou. Dinar a Can Camprubí de La Nou (opcional)

### >> MATERIAL IMPRESCINDIBLE

- FARMACIOLA bàsica: compeeds per les llagues, iboprufé, crema protecció solar.
- Roba esportiva adequada a l'època.

- Calçat còmode i adient, tipus sabatilla/bota de muntanya o “bambes” amb sola gravada (no llises; no son recomanables les tipus tenis o futbol sala).
- Impermeable lleuger per possible pluja o vent.
- Ulleres sol, gorra, bastons de trekking.
- Calerons per pagar el dinar!!

>> ESMORZAR

Porteu bocata i beguda.

